



臓器提供 意思表示の意味を 知っていますか?

私の意思表示は、家族への思いやり

p.2

Story 01

「くも膜下出血で倒れ、救急病院に入院していた男性とその家族の物語」

Story 02

「母親の臓器提供を承諾した家族の物語」

解説 1 『くも膜下出血』

p.3

解説 2 『サンクスレター』

解説 3 『臓器は家族の承諾で提供できる』

解説 4 『脳死と心臓死2つの死』

臓器移植・提供の基礎知識

p.4

平成 30年度 賛助会員一覧

平成 30年度 寄付者一覧

賛助会員・寄付金募集要項

慢性腎臓病予防法を伝授します! ～出前講演会申込受付中～

いのちの学習会 ～道徳やがん教育の一翼を担う～

HLA組織適合検査費用の助成

本広報紙に関する「ご意見」「ご希望」「ご感想」をお待ちしております。

お便りを下さった方には、粗品を差し上げます。お便りをお待ちしております。
当財団の情報はHPをご覧ください。<http://www.iba-jinzou.com>
また、お問い合わせ Eメールは infoiba@iba-jinzou.comです。

いばらき腎臓財団

検索

臓器提供の意思表示は

家族への思いやり

臓器提供の意思表示とは、自分が死んだ後に、臓器を「提供したいか」「提供したくないか」の意思を表示することです。それがなぜ家族への思いやりにつながるのでしょうか。これから、2つの物語を紹介いたします。物語から意思表示と家族への思いやりについて考えてみます。

Story 01

くも膜下出血で倒れ、その家族の物語

男性の主治医が、家族に病状を説明しています。「出血によって脳が腫れ上がり、脳の機能を失っています。」

「今日の検査の結果から脳死の状態だろうと考えています。」
 「回復に向けた治療は難しい状態と言わざるを得ません。」
 「この先、何ができるかと考えたとき、1つの選択肢として臓器提供があります。」
 これは患者の臓器を別の患者に提供するという選択肢です。通常、脳死になった人は数日から10日程度で亡くなることが多いため、家族は、限られた時間の中で臓器提供するかどうかを判断しなければなりません。

家族は、男性が臓器提供の意思表示をしないままだったので悩みました。男性自身に臓器提供の意思はあったかどうか、家族が男性の所持品などから探しましたが、わかりませんでした。倒れる前は、人の世話が好きで、職場では後輩や同僚に慕われ、地域の

活動にも積極的に参加していました。家族は、臓器提供を望むだろうと考え、前向きに検討したいと医師に伝えました。

次の日、臓器移植コーディネーターから提供に関する説明を受けました。「すべての臓器を提供しなければいけないわけはありません。」
 「臓器提供を希望されなくても、もちろんそれはご家族の意思なので尊重されます。」
 「脳死判定という検査があり、2回目の検査が終わった時間がご本人様の死亡の時刻になります。」
 このとき男性の妻は、臓器提供の承諾は、夫の死の間を自分たちが決めることになる違和感を感じ迷いました。



解説01 くも膜下出血

くも膜下出血とは、脳を覆っているくも膜という膜の下で起こる出血です。脳の動脈にできたこぶ(動脈瘤)が破れて、くも膜の下に出血が広がる病気で、脳梗塞・脳出血・くも膜下出血を「脳卒中」と総称しますが、くも膜下出血は脳卒中全体の約1割程度です。しかし、太い血管から出血するため一般的に出血の程度が強く、他の脳卒中と比べると生命の危険が高くなります。脳動脈瘤は血管のわかれ目にできやすのですが、その原因は明らかではありません。しかし、リスク要因と考えられるものが明らかになりつつあり、以下の4つが指摘されています。

- ✓ 高血圧
- ✓ 喫煙
- ✓ 大量の飲酒
- ✓ くも膜下出血になった人や脳動脈瘤を持つ人がいる



Story 02

母親の臓器提供を承諾した家族の物語

臓器を提供したものの、本人の意思を十分に確認できなかったことに家族は悩み続けています。母親が脳死状態に陥り、いつ亡くなるもおおかない状況の慌ただしい中で、家族は臓器提供を決めました。

家族は、生前の母親が「移植してもいいかな」とつぶやいていたことをおぼろげに記憶していたので提供しました。心臓や肺などの臓器が6人の患者に移植されました。

提供から1年以上がたちましたが、人助けができたという気持ちとともに、臓器提供という選択が正しかったかどうか迷いが残っています。提供を決断した時、「母の状態が悪くなれば臓器提供でなくなる。誰かの役に立つものがあるのなら。」という思いがありました。

「母は、書面での臓器提供の意思表示がなかったから、提供は母が望んだことかどうか分からないんです。家族でもあつてもわからないんです。」
 家族は、葛藤するたびに、母親の臓器を移植した患者からのサンクスレターを読み返しています。



2つの物語からわかることは、患者本人の意思を確認することができない場合、家族が悩み葛藤することです。提供後何年たっても悩み続けるケースもあるようです。現在の臓器移植法では、本人の提供意思表示がなくとも、家族の同意があれば提供できます。ですから、本人の意思表示がない場合、家族にかかる心理的な負担が大きくなる場合が多いのです。

事故や病気など「もしものとき」は突然やってくる。自分の意思は生きている時にしか表示できません。ですから、「いつか」意思表示しようと思わず、「今」表示することが大切です。日本人の半数以上が臓器提供に興味を持っています。が、意思表示をしている人は20%に満たない状況です。その理由は、すぐには必要ない、と思つているからかもしれません。でも、意思表示は「もしものとき」残された家族の助けになるのです。意思表示をしていれば、提供する、しないを判断する家族の迷いを減らすことにつながります。

臓器提供の意思表示は家族への思いやりなんだね

考えたくないけど、家族や自分が事故にあったり、病気になったりするのは突然起こるもんね

解説03 臓器は家族の承諾で提供できる

2010年(平成22年)7月17日に施行された改正臓器移植法により、本人の意思が不明な場合でもご家族の承諾があれば臓器提供できるようになりました。ご自身の意思(提供したい、提供したくない)という気持ちを意思表示カードなどに記入し、その気持ちをご家族に伝えておくことが大切です。



臓器移植に関して、一人ひとりが4つの権利を持っています。提供については、死後に臓器を「提供する」「提供しない」という権利。もし自分が移植でしか助からない病気になった時、移植を「受ける」「受けない」という権利です。私たちは、どの立場にもなる可能性があり、その時は突然訪れます。臓器提供について家族で話し合ってみてください。

解説02 サンクスレター



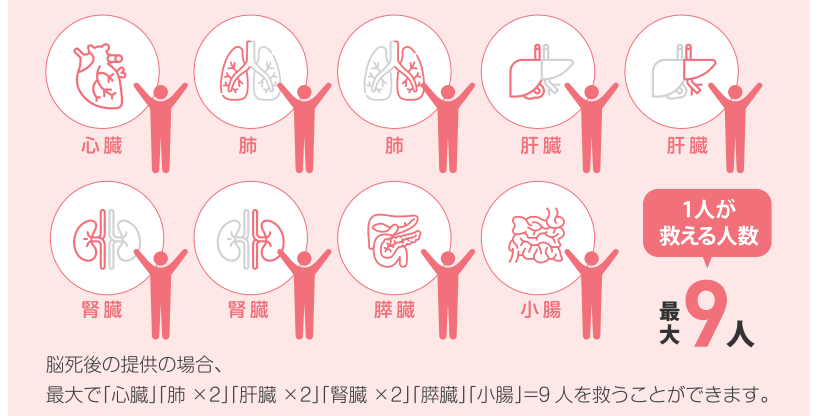
サンクスレターとは、移植を受けたレシピエントが、提供家族にあてた手紙です。サンクスレターは臓器移植コーディネーターを介して匿名で提供家族に渡されます。実際のサンクスレターを紹介いたします。

サンクスレター...ドナー様、ご家族の皆様 この度は深い悲しみの中、ドナー様の生前のご意思、ご家族様のご決断に言葉では言い尽くせないほどの感謝の念でいっぱいです。私どもの娘は生後まもなく病気が発覚し、術前まで肌と目は黄色く濁り、食欲もなく成長もゆっくりでした。この先、自分の肝臓で生きていくことは難しく、移植という選択しかありませんでした。術後、肌や目はみるみる白くなり、大きな問題もなく約1か月で退院することができました。食欲も別人のように出て、細かい

日本臓器移植ネットワーク制作 think transplant 35

た手足に肉が付き始め元気に自宅で過ごしております。ドナー様からいただいた肝臓は娘の中で生きていて新しい命を与えてくださいました。ドナー様からの提供の話を伺ったとき、私たちの気持ちは複雑でした。ドナー様、ご家族様は私たちと同じように病に苦しむ患者とその家族であること。この命を見つめ、同じように心を痛めていること、娘に与えていただけたその命は消えてしまふこと。のちにドナー様を知り何人もの方に新しい命を与えたこと、成長して理解ができるようになったら今回の命のバトンのお話をしたいと思ひます、そしていただいた命を大切に、命の尊さを人一倍考えられる子に育てていきたいです。最後になりますが、ドナー様のご冥福を心からお祈りしております。ご家族様の皆様もお体に気を付けてお過ごしください。本当にありがとうございます。

臓器移植・提供の基礎知識

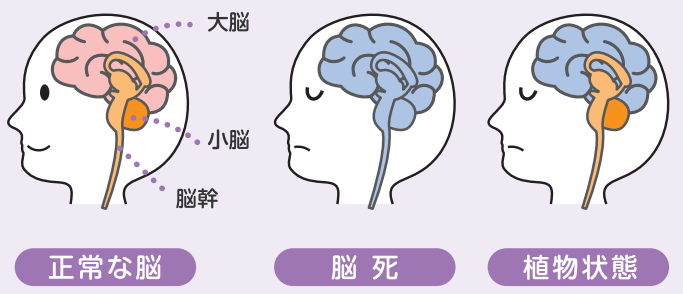


解説04 脳死と心臓死2つの死

人が臓器を提供する場合の「死」には、2種類あります。1つは、心臓が止まって血液が流れなくなる「心臓死」です。こうなると人の身体はほとんど冷たくなっていきます。

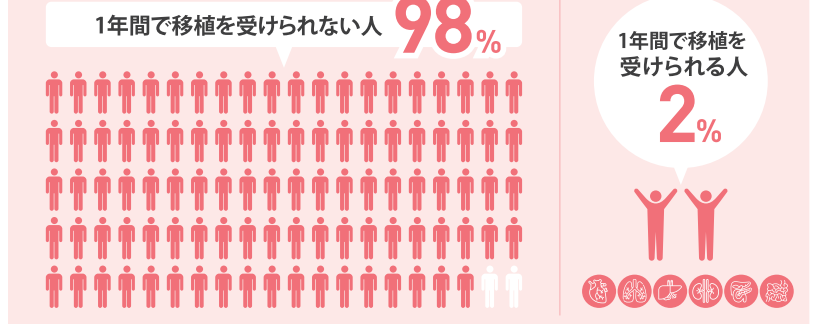
もう1つは、「脳」が機能しなくなる「脳死」です。事故や病気などで脳が傷つくと、すべての機能を失ってしまうと、意識がなくなり、呼吸は止まってしまう。しかし、機械を使つて、酸素を肺に送ると、心臓はしばらく動き続け、「身体はあたたい」状態が続きます。

しかし、「一度、脳死」の状態になってしまうと、もとの元気な姿に戻ることなく、やがて心臓も止まってしまう。日本では、1997年に臓器移植法ができ、脳死で臓器を提供する場合に限り、脳死を人の死とすることにになりました。臓器提供を希望される場合は、脳死・心臓死ともに提供を希望される方がご存命中からの準備が必要となります。



意識がなく、脳死と同じように見える植物状態は、脳幹の機能が残っていて、自分で呼吸できることが多く、回復する可能性もあり、脳死とはまったく違います。

日本で移植を希望している人 13,000人



臓器提供とは、脳死後あるいは心臓が停止した死後に、臓器移植を待つ人(レシピエント)に臓器を提供することです。

脳死下提供者からの臓器提供で、最大9人に移植ができます。

日本では1年間で100件前後の提供があります。

一方、国内のレシピエントは、2019年7月末時点で、13,718人。1年間で移植を受けられるレシピエントは2%程度です。

医療法人社団茨青会
太田ネフロクリニック
 IBAJINKAI
 内科・人工透析
 透析ベッド数104床 送迎無料
 透析実施時間 月・水・金 9:00~22:00(夜間透析実施)
 火・木・土 9:00~16:30
 TEL 0294-80-5031
 〒313-0043 茨城県常陸太田市谷河原町字洪井1-1660
 HP: https://www.nephroclinic.net
 E-mail: info@nephroclinic.net

短期入院(8床)・各種リハビリテーション・訪問看護・通院送迎・長時間透析
 内科・人工透析・整形外科・循環器科・糖尿病内科
 医療法人 青藍会 **大場内科クリニック**
 〒310-0841 茨城県水戸市瀧門町275-3 http://www.oobanaika.net
 TEL.029-304-0111 医療法人 青藍会 検索

●大場内科玉造クリニック T311-3502 行方市若海793-6 TEL.0299-57-3100 FAX.0299-55-3001
 ●水戸市中央区 総合介護事業所 T311-3502 行方市若海793-5 TEL.0299-35-6271 FAX.0299-35-6272
 ●玉造くら保育園 T311-3502 行方市若海793-1 TEL.0299-57-6755 FAX.0299-57-6755
 ●原宅介護支援事業所 T310-0836 水戸市元田町1989-1 TEL.029-297-6636 FAX.029-297-3188

●介護老人保健施設かみぐら T311-3502 行方市若海793-5 TEL.0299-35-6122 FAX.0299-55-1147
 ●大場内科 総合診療部 T310-0841 水戸市瀧門町248-1 TEL.029-350-9677 FAX.029-350-9677
 ●協同介護ステーションすみれ T310-0836 水戸市元田町1989-1 TEL.029-297-3177 FAX.029-297-3188

ウイング眼科 牛久市ひたち野東4-2-1 診療科目 眼科
 TEL.0299-77-8181 月曜~金曜午前9時~午後5時
 〒314-0146 茨城県神栖市平泉学園下1番74
 HP: http://www.nihe-nakayoshi.jp E-mail: info@nihe-nakayoshi.jp

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00-13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00-19:00	●	●	●	●	●	●	●

●休診日 水曜日のみ ●土曜・日曜・祝日も PM6:30まで受付

光干渉断層計 200度レーザー検眼鏡 SLT、YAGレーザー マイクロバルスレーザー

駐車場あり(10台) ☆車で来て車で帰れます☆

医療法人紅の会 **くにへいなかよしクリニック** 内科・人工透析
 TEL.0299-77-8181 月曜~金曜午前9時~午後5時
 〒314-0146 茨城県神栖市平泉学園下1番74
 HP: http://www.nihe-nakayoshi.jp E-mail: info@nihe-nakayoshi.jp

外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00-20:00	○	○	○	○	○	○	○

※祝祭日・土曜午後・日曜は休み

透析対応時間	月	火	水	木	金	土	日
12-ル 8:30-(13:30)*	○	○	○	○	○	○	○
2ク-ル 13:30-(17:30)*	○	○	○	○	○	○	○
3ク-ル 17:00-(22:00)	○	○	○	○	○	○	○

★送迎あり ※透析送迎の詳細についてはお問い合わせください。◎日曜は休み

平成30年度 賛助会員一覧

ご支援ありがとうございます。

医療法人青藍会 大場内科クリニック	公益財団法人 筑波メディカルセンター
医療法人社団茨腎会 太田ネフロクリニック	水戸赤十字病院
社会医療法人若竹会 つくばセントラル病院	医療法人水清会 つくば学園クリニック
医療法人 住吉クリニック	医療法人医仁会 渡辺クリニック
筑波大学附属病院	扶桑薬品工業株式会社 茨城工場
医療法人社団明厚会 大石内科クリニック	医療法人愛和会 前田病院
島田 忍(ウイング眼科)	公益財団法人 茨城県総合健診協会
医療法人茨城愛心会 古河病院	医療法人社団 興明会つくば腎クリニック
医療法人博友会 菊池内科クリニック	医療法人健清会 那珂クリニック
医療法人社団善仁会 小山記念病院	北茨城市民病院
医療法人社団ときわ会 北茨城中央クリニック	株式会社トップ 下妻工場
株式会社筑波銀行	総合病院水戸協同病院
茨城西南医療センター病院	医療法人肅誠会 宮本病院
茨城県医療機器販売協会	医療法人五合会 常陸クリニック

青洲会 神立病院	十王ひがし野クリニック
一般社団法人 茨城県医師会	茨城県生活協同組合連合会
筑波前仁会 筑波学園病院	関彰商事株式会社
キュービー株式会社 ファインケミカル本部五霞工場	協和発酵キリン株式会社
土浦協同病院 なめがた地域医療センター	株式会社カイノス 笠間工場
医療法人 山口クリニック	テルモ株式会社
公益社団法人 茨城県薬剤師会	タイハイ薬品株式会社
医療法人社団プラスワン 緑野クリニック	株式会社ホギメディカル
古宿会 水戸中央病院	ゼリア新薬工業株式会社
かもめ・大津港クリニック	医療法人秀仁会 川島クリニック
株式会社日立製作所 日立総合病院	医療法人テーデシー 川井クリニック
極東製薬工業株式会社	医療法人虹の会 にへいなかよしクリニック
独立行政法人国立病院機構 水戸医療センター	医療法人社団浦川会 勝田病院
総合病院土浦協同病院	東西総合病院
医療法人真正会 水海道さくら病院	独立行政法人国立病院機構 霞ヶ浦医療センター
東北医療センター 高秋協同病院	医療法人博仁会 志村大宮病院
医療法人貞心会 西山堂病院	医療法人清仁会 上の原病院
東京医科大学 茨城医療センター	医療法人社団啓聖会 鳥越クリニック

広沢グループ	小林敏郎(小林医院)
株式会社日立製作所 ひたちなか総合病院	河上隆太郎(河上医院)
医療法人一樹 筑西腎クリニック	石川 悟(石川クリニック)
中嶋メディカルサプライ株式会社	飯田章太郎(飯田医院)
医療法人社団常仁会 牛久愛和総合病院	松倉則夫(松倉中央クリニック)
医療法人社団成美会 トモスみとクリニック	山形文子(やまがた内科医院)
公益財団法人 ときわ会	深尾 立
特定非営利活動法人 日本移植支援協会	石川晶久(石川内科ファミリークリニック)
かもめ・日立クリニック	山木万里郎(やまき内科クリニック)
株式会社ツムラ 茨城工場	坏 正紀(縦山診療所)
公益社団法人 茨城県看護協会	石塚源造(石塚医院)
渡辺孝太郎(渡辺内科)	非公開 3件
永井秀雄	
茨城県病院薬剤師会	
医療法人社団健栄会 守谷駅前クリニック	
寺崎太郎(寺崎クリニック)	
宮崎三弘(宮崎クリニック)	
川島房宣(川島医院)	

平成31年3月31日現在
(順不同・敬称略)

平成30年度 寄付者一覧

ご協力ありがとうございました。

医療法人社団茨腎会 太田ネフロクリニック	株式会社ムサシエンジニアリング
深尾 立・礼子	一般社団法人鳳凰JAPAN
ファイザー株式会社	茨城県腎臓病患者連絡協議会
アステラス製薬株式会社	(公)茨城県食品衛生協会
(医)豊清会ときわクリニック	神橋済生会病院
小野薬品工業株式会社	公益社団法人茨城県獣医師会
茨城県医薬品卸業組合	公益社団法人茨城県歯科医師会
メディキット株式会社	大曾根タクシー株式会社
坂根Mクリニック 坂根みち子	清水哲(清水医院)
茨城県行政薬剤師会	飯田医院
日機装株式会社	(一社)茨城県ビルメンテナンス協会
ニプロ株式会社	医療法人社団樹樹会 則武内科クリニック
青柳秀忠(医療法人豊順会あおやぎ医院)	那珂記念MITOクリニック
医療法人憐仁会 つちだ内科・泌尿器科クリニック	マナ・クリニック

加藤 徹(菊山医院)
医療法人社団そよご会 長山隆志(長山皮膚科医院)
医療法人えびすいクリニック
角田克博(つくばシティアピル皮フ科)
中外製薬株式会社
一般社団法人 茨城県臨床工学技士会
えじり内科クリニック 尻尻成昭
谷藤敏雄(ヒロ調剤薬局)
十王ひがし野クリニック
神明橋歯科医院(岡山伸一)
非公開 3件

平成31年3月31日現在
(順不同・敬称略)

賛助会員・寄付金募集要項

当財団は、税額控除対象法人です。これにより、当財団に対する個人・法人の寄附(賛助会費も同様)については、確定申告の際、上記「税額控除」と従来の「所得控除」のいずれか一方を選択ができるようになり優遇税制を受けられます。また、ご要望いただきました賛助会員様の従業員を対象とした茨城県の臓器移植の現状、健康維持啓発のための講演会を無料にて実施させていただきます。

賛助会員

- 【賛助会費】
- 1口 10,000円
- 法人賛助会費 5口以上
- 個人賛助会費 1口以上

寄付金

- 【寄付金額】
- 法人、個人金額は問いません。
- 寄付していただける金額を申し込み用紙にご記載下さい。

お申し込み方法

いばらき腎臓財団HPより「賛助会員・寄付金申込書」をプリントしていただき、事務局宛へ、FAXもしくは郵送にてお送り下さい。
<http://www.iba-jinzou.com/sanjyo>

銀行振込先

銀行名: 常陽銀行
支店名: 研究学園都市支店
口座番号: 普通 3451628
口座名義: 公益財団法人
いばらき腎臓財団

お問い合わせ・ご質問等ございましたら、お気軽に事務局までお申し出ください。 お問い合わせ先 公益財団法人いばらき腎臓財団 infoiba@iba-jinzou.com

慢性腎臓病予防法を 伝授します!

〜出前講演会申込受付中〜

慢性腎臓病の予防には、減塩、禁煙、肥満を防止するなど生活習慣の改善が有効です。当財団では、企業・法人・団体に向いて、慢性腎臓病予防の出前講演会を行っています。出前講演会の内容は、「慢性腎臓病について」「腎臓を守るための具体的な方法」「減塩や運動法」などです。派遣する講師は、腎臓内科医師、理学療法士、運動指導の専門家などです。参加した方々からは、「塩分の減らし方を具体的に知りあげていて、とてもわかりやすかった」「運動の重要性がわかり、筋トレの実技が有用だった」などの感想をいただき、受講者のアンケート結果は毎回高評価です。お申込み団体の要望に沿った内容でも開催できますので、まずは、ご一報ください。



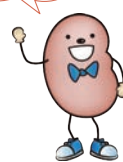
出前講演会をご希望の団体はこちらまで!

公益財団法人
いばらき腎臓財団事務局
infoiba@iba-jinzou.com
TEL: 029-858-3775
FAX: 029-875-3885

- 平成26〜30年度の開催実績
- アクサ生命保険(株)
- アステラス製薬株式会社
- つくば市食生活改善委員
- 茨城県後期高齢者医療広域連合
- 那珂市食生活改善委員
- 下妻市保健センター
- 城里町保健センター
- 竜ヶ崎保健所管内
- 食生活改善委員協議会
- 茨城保健生活協同組合
- たんぽぽ会
- 常陸大宮市
- 栄養士連絡協議会 等



専門家による
無料出前
授業です!



いのちの学習会

〜道徳やがん教育の一翼を担う〜

いのちの学習会は、こどもたちに「いのち」や「人権」について考えてもらい、「自他の生命を尊重」する心を育むことを目的とした出前授業です。小中学校や高校1年生の道徳の授業として、また学校行事や親子行事として導入していただいております。扱うテーマは、助かる命と死にゆく命が同時に発生する移植医療が中心です。また、29年度からは、小中学校で本格的に始まった「がん教育」もテーマとして取り入れ、自分の体を大切に

するための具体策と、いのちの尊さを同時に伝えていきます。茨城県内の学校や児童館等の団体、教員研修等に講師を無料で派遣しています。受講した児童生徒は授業のみならず、仲間との対話や家族との対話を通じて、いのちの大切さを改めて感じているようです。

いのちの学習会をご希望の団体はこちらまで!

公益財団法人
いばらき腎臓財団事務局
infoiba@iba-jinzou.com
TEL: 029-858-3775
FAX: 029-875-3885



HLA組織適合検査費用の助成

いばらき腎臓財団では、腎臓移植を希望する方に行われる「HLA組織適合検査」の助成をしています。茨城県内に在住している方を対象とし、助成金額は、1件 ¥15,000円です。基本は医療機関を通じて助成しており、検査費用から助成金額を差し引いた額を個人

に請求する流れとなります。ただし、検査機関により、検査を受けた個人に助成することもあります。詳細は当財団HPをご参照ください。

▼いばらき腎臓財団 HP
<https://www.iba-jinzou.com/>

