



移植にかかわる人の想い

「いのちのリレー」 ～臓器移植にかかわる人～

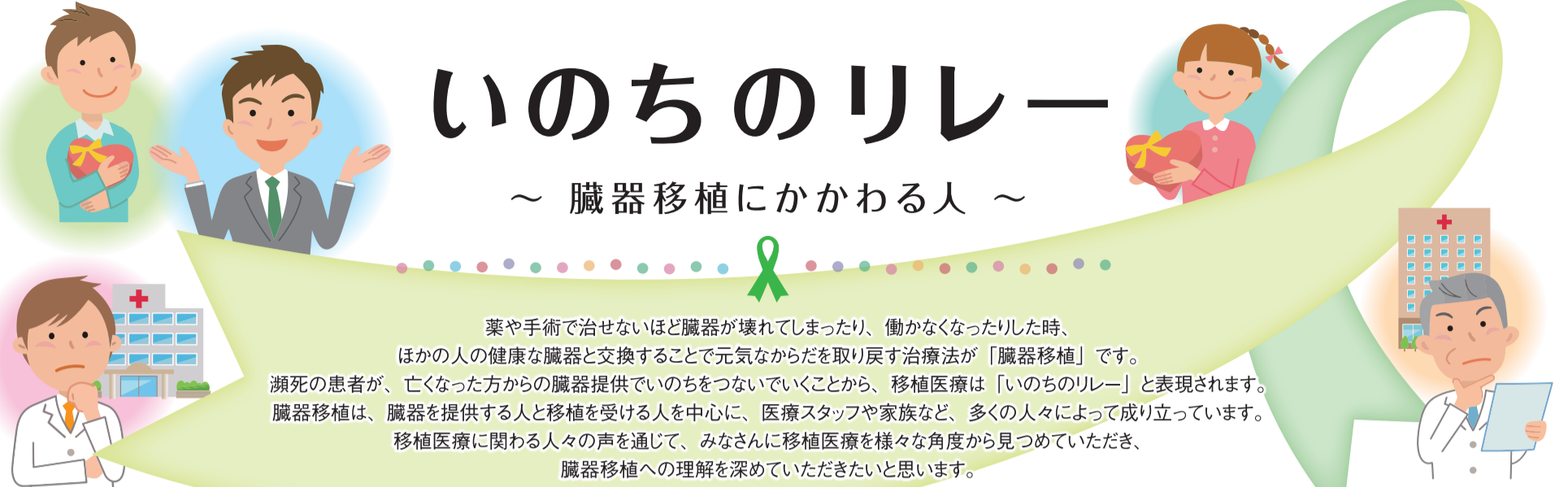
p.2 いのちのたすきを繋ぐ「移植経験者」、「移植医」、
「臓器移植コーディネーター」、「救急医」、
「臓器提供者」それぞれの角度から見た臓器移植

p.3 臓器移植に関する権利を主張しよう！
～県民へのアンケート結果～
臓器提供をめぐる社会的問題
～移植ツーリズム、臓器売買～

p.4 いのちの学習会 ～子どもたちに移植を知ってもらう～
賛助会員・寄付金の募集
慢性腎臓病・生活習慣病予防の無料講演
寄付ができる自動販売機をご存知ですか？
募金にご協力ください！
What's New『キニー&ドニー』のご紹介

いのちのリレー

～ 臓器移植にかかわる人 ～



薬や手術で治せないほど臓器が壊れてしまったり、働かなくなったりした時、ほかの人の健康な臓器と交換することで元気なからだを取り戻す治療法が「臓器移植」です。瀕死の患者が、亡くなった方からの臓器提供でいのちをつないでいくことから、移植医療は「いのちのリレー」と表現されます。臓器移植は、臓器を提供する人と移植を受ける人を中心に、医療スタッフや家族など、多くの人々によって成り立っています。移植医療に関わる人々の声を通じて、みなさんに移植医療を様々な角度から見つめていただき、臓器移植への理解を深めていただきたいと思います。

移植経験者



臓器移植を受けて「いのち」や「時間」の大切さを実感

臓器移植手術を受ける前は、動くこともできず、生死の境目を行ったり来たり。そんな私が、手術の1週間後には自分ひとりで歩けるようになり、からだは嘘みたいに静かで、苦しさをなく、すぐ落ち着いていました。体調は日に日に回復し、今までできなかったことができるようになるたびに、感動の連続でした。退院し、家に帰れた時は、もう涙が止まりませんでしたが、いのちの大切さ、時間の大切さを、私たちが移植を受けた患者は感じています。

臓器移植は、ドナーとご家族の方はおちろんのこと、移植を受けた患者にとっても、大きな壁があります。現在、移植を夢見ながら待っている多くの患者さんの中、つらく苦しむ体調の中、最後の壁を乗り越えなくてはならないと心から願っています。

移植後に結婚し、子供が生まれた。この子が大きくなった時には、「お父さんのおかげだ」と思っているんだよ。そして、あなたが生まれたんだよ」と伝えたいと思います。

(公財) 臓器移植推進センターより

移植医

筑波大学附属病院
消化器外科
臓器移植外科
高野 恵輔

現在、日本には献腎移植希望登録をされている方は1万2825名、茨城県には332名います。残念ながら日本は臓器提供数が極めて少なく、昨年は県内の献腎移植件数は2件のみでした。移植医療の期待して待っている患者のことを考えると、現状に胸が痛みます。

2012年、アメリカに臨床留学して腎臓移植、肝臓移植を勉強してきました。臓器提供数も多く、臓器移植が日常診療として行われているアメリカでの経験から、日本

人の死生観との違いを理解できました。同時に、日本人の死生観の美徳を身にしみて感じ、日本にはこの死生観に根ざした移植医療の構築が必要だと思いました。

「私たちの息子は、特発性拡張型心筋症で移植を待つ側の人間でしたが、その想いはかわらず、提供側へかわるようになりま。心臓が移植できていた、息子は命をつないだれ、逆の立場になったが、提供する側へ変わろうと以前より話し合っていたため、今回の提供となりました。息子の命を誰かにつなげることで誰かが助かり、この機会に臓器提供の理解が得られれば、助けられる命がたくさんあると思います。」

今年1月に国内で脳死下臓器提供をした少年の両親のコメントです。臓器の提供を受けた同世代の少年は、会ったことがない、これからも決して会うことのない少年と二人三脚で長い人生を歩いて行くことになりました。

日本人は臓器移植に対してまだまだ無関心な人が多いと思います。もし自分や家族が脳死になったら臓器を提供するかどうか、簡単に答えは出ないと思います。しかし、臓器移植が医療として日本で行われている以上、提供を待つレシピエントの思い、提供者の思い、悲しみの中で提供の決断をした家族の思いに向き合うことは、日本人の義務ではないかと思っています。今後、県内の学校で「いのちの学習会」を通して、多くの学生たちにそれぞれ



れの思いと向き合ってもらう機会を提供していきたいと思えます。

解説
臓器移植には、亡くなられた方からの提供による献腎移植と、健康な家族から移植してもらおう生体移植があります。日本では、献腎移植が少ないために生体移植の占める割合が多いのが現状です。

解説
「いのちの学習会」とは、青少年に移植医療やいのちの大切さを伝える活動で、全国に先駆けて、いばらき腎臓財団が推進しています。

茨城県の臓器移植の推進

1. 県民向け
○保健所・市町村・警察署窓口等でのポスター掲示、意思表示カード、リーフレットの配布や各種イベント（建設フェスタ、収穫祭、献血感謝祭等）を活用した普及啓発、県内全中学校へ啓発資料の提供等
○県広報紙、ラジオ放送、NHKデータ放送、ホームページ、ツイッター等を活用した広報活動や臓器移植県民公開講座の開催

2. 医療機関向けの移植医療に関する研修会の開催

3. コーディネーターの委嘱
① 県臓器移植コーディネーターの業務（委嘱者1名）
○医療機関関係者を対象とした移植医療の知識の普及、院内体制整備の支援、マニュアル作成やシミュレーション開催の支援等
○臓器提供発生時の家族への説明や意思決定支援、関係者との連絡・調整、臓器提供後の報告
② 院内臓器移植コーディネーターの業務（委嘱者15医療機関25名）
○日常業務・院内体制の整備、院内職員の移植医療に関する普及啓発



○臓器提供発生時・関係部署や患者家族との連絡調整
なお、昨年10月に「臓器提供と意思表示に関するネットモニターアンケート調査」を実施しておりますので、ぜひ茨城県のホームページ（茨城県ネットセンター）で検索、よりご参照ください。

救急医

移植医療のスタート地点

「仕事に倒れて心肺停止となった40歳の男性が、救急隊の蘇生処置により心拍再開した後、救命救急センターに搬送されてきました。その後4日が経過しましたが、人工呼吸器に頼り切った状態です。主治医の私はご家族と相談し、脳の機能を確かめる検査を行い、「脳死をさける状態」と診断されました。今後あらゆる治療を行ってきても救命が困難であること、そして臓器提供

という選択肢があることをお話しました。奥様は涙を浮かべながら、と説明を聞いておられました。それから2日後、奥様より「もし主人が移植を受けて助かるような病気がなければ、ぜひ移植を受けたい」と思います。でもそれが叶わないのなら、せめて移植を待つという人に主人の臓器を使ってほしい」と脳死下での臓器提供を希望されました。お見送りのとき奥様は我々に向かって深く頭をさげ「ありがとうございました」とおっしゃいました。その言葉は、救命できなかった心に重く響き、ただただ涙が止まりません

仕事に倒れて心肺停止となった40歳の男性が、救急隊の蘇生処置により心拍再開した後、救命救急センターに搬送されてきました。その後4日が経過しましたが、人工呼吸器に頼り切った状態です。主治医の私はご家族と相談し、脳の機能を確かめる検査を行い、「脳死をさける状態」と診断されました。今後あらゆる治療を行ってきても救命が困難であること、そして臓器提供

臓器移植によって助かるのは移植を受けた患者さんですが、私は主治医としての経験を通じて、ドナーご家族が臓器提供という選択をしたことを誇りに思い、それを生かす糧としておられることを知り、大切な方を失う深い悲しみを少しでも癒せる力が移植医療にあるとすれば、それを伝えることも救命医が担うことのできる役割なのかもしれない

臓器移植に関する権利を主張しよう！

県民へのアンケート結果

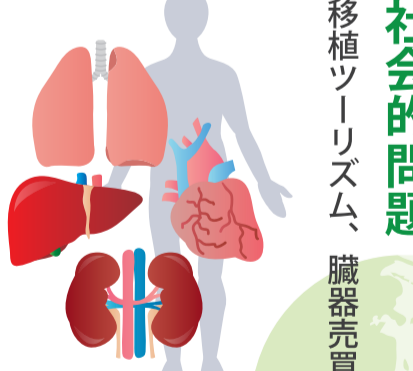
いばらき腎臓財団では2014年・2015年にかけて、県民の移植医療に対する意識調査を実施し1000名以上から回答を得ました。その結果、県民の6割が移植医療に関心を持っていることがわかりました。また、17.7%が臓器提供の意思を記載しており、これは全国(12.6%)よりも高い記載率です。

臓器移植をめぐる社会的問題

移植ツーリズム、臓器売買

日本では臓器移植を待っている人が1万2千人以上いますが、1年間ですら実際に移植を受けられる人は約200人しかいません。世界のどの国においても臓器提供者は患者数に比べて少なく、生体移植を生きている人から臓器を取り出し、患者に移植する方法が急増してきました。その結果として、貧困な人々が自分の臓器を売って金銭を得たり、暴力や誘拐によって貧困者から臓器を奪い、臓器を売買する業者が出現したりするなど、臓器取引が増加しました。

また、富裕国の患者が臓器移植を受けられるために、外国に渡航する機会も増加しました。このような問題を背景に2008年WHOは、「臓器移植とは、臓器取引や臓器売買による貧困な人々が踏み出されるような犠牲になり立つのではなく、個人から個人へ健康の贈り物として祝福されるものでなければならず、臓器移植は移植医療が盛んな国に頼るのではなく、各国が自国の患者を救えるよう、努力すべきである」と提言（イスタンブール宣言）しました。これにより、海外渡航移植に頼っていた日本でも、2010年7月に改正臓器移植法が全面施行となりました。この改正法によって、臓器提供が、本人の生前の書面による意思表示がなくなり、家族の同意があれば可能となり、15歳未満の臓器提供も可能になりました。



臓器提供者

娘が待機者から提供者になるまで



娘は、2014年に原因不明の拡張型心筋症になるまで、大きな病気をすることもなく、元気に成長していき、容体が悪化し、補助人口心臓を装着して心臓移植の機会を待つしか命をなぐ方法がなくならない。心臓移植の手術に耐えておりました。

国内待機の限界を感じ、海外での移植手術を目指し動き出し、渡米の準備をして

いざなぎに、血栓が娘の脳に飛び重篤な脳梗塞を起こしました。補助人口心臓では脳梗塞を引き起こす可能性が極めて高くなるため、日本では未認可だったドイツの小児用人工心臓の使用を認め、おとうと厚労相らに働きかけている最中、このことで回復を祈っており、2日後に娘は脳死状態になりました。死当に無念でやるせない気持ちで、脳死と診断された時は言葉を

失いました。しかし、口を開いた時、「先生、心臓以外の臓器が元気で、使ってもええんじゃないの」と、自分でも意外な言葉が出てきました。子供は死は自分たちがつね以上に恐ろしいと死んで、僕らはずっと移植の機会を待っていました。娘が生き返る可能性がないと理解できる状態なら提供できると自然に思いました。娘ひとりの命は失っても、その代わりの人の命が助かるかもしれないのです。私たちは娘が発病からの3カ月間、暗闇の中にいました。同じようなお気持ちの方に少しでも光がともせられたらと思っています。

臓器移植に対しては、一人ひとり4つの権利を持っています。死後に臓器を「提供する」「提供しない」「権利を行使する」という権利であり、気になった時に「移植を受ける」「移植を断る」という権利です。死後に臓器提供が必要となるのに、最終的には家族の承諾が必要となるので、大切な家族と話し合え、意思について伝えたいというのが大切なこと。医療機関に臓器提供に関心があることを伝えましょう。

いばらき腎臓財団推進員
筑波大学消化器外科 臓器移植外科 高野 恵輔
大河内信弘メッセージ

臓器移植は、「いのち」は何か？ という問いかけと深い関係があり、誰にでも訴えたいと納得のいく答えを探し出すことがとても難しいものです。医療や法律、哲学とも関連する問題です。ですから、他人事と話し合えず、自分で話し合いたい、自分と違う意見があることを理解することが大切

創造で、想像を超える。

中外製薬
Otsuka グループ

自然の中に、命の秘密があります。

KISSEI
キッセイ薬品工業株式会社
本社 〒399-8710 長野県松本市芳野19番48号

私たちは、生命の不思議を見逃しません。
キッセイ薬品は、世界の人々の健康のために、さまざまな分野の新薬の研究・開発、とり組んでいます。

The Best Partner in Clinical Nutrition
臨床栄養のベストパートナーを目指して

大塚製薬グループは、
“Otsuka-people creating new products for better health worldwide”を企業理念とし、世界の人々の健康に貢献することを目標に、事業活動を営んでいます。

私たち大塚製薬工場は、輸液のリーディングカンパニーとして、臨床栄養の領域において患者・医療従事者様のベストパートナーでありたいと考えています。

Otsuka 株式会社大塚製薬工場

まだないくすりを創るしごと。

明日は変えられる。

astellas
Leading Light for Life
アステラス製薬
www.astellas.com/jp/

製薬会社は、幸せな未来を描けているだろうか？

MSD株式会社
www.msd.co.jp

いのちの学習会

子どもたちに移植を知ってもらう

いばらき腎臓財団では、子どもたちに臓器移植を知ってもらうため、小中学校や高校に向いて、出前で「いのちの学習会」を行っています。子どもたちには、発達段階に応じたプログラムを用意しています。小学生へは「いのちの大切さを感じてもらおう」「自分も相手も大事にできる心を育む」、中高生へは「いのちの大切さとともに移植について知ってもらう」ことを目的にプログラムを組み立てています。

今日は、小学生に向けた学習会の講師、山縣香織先生（つくば国際大学看護学科）に話を伺います。

質問 学習会を通じて子どもたちに何を伝えたいですか？

山縣香織先生：新生児人形との触れ合いや、聴診器での鼓動の確認、臓器移植の事例などを通じて「いのち」を五感で感じてもらい、「生きていること」や「いのちのつながり」を伝えたいと思っています。

質問 子どもたちの反応はいかがですか？

山縣香織先生：小学生は、素直で伝えたことがストレートに浸透していく印象です。その一方で、低学年でもいのちの概念を「たからもの」「一番大切」「ひとつしかない」などと感性豊かに表現してくれるところは、物事の本質を感じ取ることでできるといった印象です。ですから、年齢に応じて移植を題材としてのちや心身の成長について伝えることに手ごたえを感じています。

質問 子どもたちには、移植医療をどのように理解してもらいたいですか？

山縣香織先生：明るいイメージとして記憶してもらいたいと考えています。日本で移植医療は、明るいイメージばかりではないのが現状です。移植について正しい理解がひろがってほしいと思っています。



賛助会員 寄付金の募集

賛助会員
1口 1万円
法人 5口以上
個人 1口以上

寄付金

当財団は、税額控除対象法人です。これにより、当財団に対する個人・法人の寄附（賛助会費も同様）については、確定申告の際、上記「税額控除」と従来の「所得控除」のいずれか一方を選択ができるようになります。また、ご要望いただきました賛助会員様の従業員を対象とした茨城県の臓器移植の現状、健康維持啓発のための講演会を無料で実施させていただきます。

お申込み方法

いばらき腎臓財団ホームページより「賛助会員・寄付金申込書」をプリントしていただき、事務局宛へ、FAXもしくは郵送にてお送り下さい。
<http://www.iba-jinzou.com/saijo/>



ご協力 お願い致します！

銀行振込先
銀行名：常陽銀行
支店名：研究学園都市支店
口座：普通 3451628
名義：公益財団法人 いばらき腎臓財団
理事長 大河内信弘

慢性腎臓病・生活習慣病を予防 無料で講演させていただきます！

健康を維持するための秘訣を伝授致します。20名の参加者と講演場所をご用意いただければ、財団スタッフが講師としてお伺いします。慢性腎臓病を予防する方法や生活習慣病にならないための運動・栄養に関する情報を分かり易くお伝えします。健康を維持するための知識を身に付け、普段の生活にお役立てください。

平成27年度実績

- (株)ツムラ茨城工場
 - 鯨井会計下妻事務所 (株)イセブ
 - つくば市(4地区保健センター)
 - パナホームセキシヨウ
 - (株)トップ下妻工場
 - アクサ生命保険(株)
- 平成28年3月1日現在



皆様からの支援金を、このような活動に充当し県民の皆様へ支持されるよう「頑張っているね」と認めていただけるよう日々邁進しています！

寄付ができる飲料水の自動販売機をご存知ですか？

筑波大学附属病院、筑波メディカルセンター病院各駐車場など、飲料を購入いただけますと購入代金の一部がいばらき腎臓財団に寄付される自動販売機が設置されています。現在、県内16カ所19台が設置されており、慢性腎臓病予防、移植医療の普及啓発に使わせていただいております。当財団では、募金箱やチャリティーベンダー（寄付ができる自動販売機）を設置いただける事業主様を募集しております。ご支援、ご協力をお願い申し上げます。どうぞお気軽に事務局迄お問合せください。

寄付が出来る飲料水の自動販売機設置施設

- 筑波メディカルセンター病院 (つくば市)
 - 住吉クリニック(水戸市)
 - 菊池内科クリニック(つくば市)
 - 扶桑薬品工業(株)茨城工場 (北茨城市)
 - スーパータイヨーサンポー (鹿嶋市)
 - 茨城いすゞ自動車(株)本社 (水戸市)
 - 恵和会恵和社会復帰センター(阿見町)
 - (株)トップ下妻工場(下妻市)
 - 日本薬品工業(株)つくば工場(筑西市)
 - つくばセントラル病院(牛久市)
 - 生化学工業(株)高萩工場 (高萩市)
 - 筑波大学附属病院(つくば市)
 - 大場内科クリニック(水戸市、行方市)
 - 藤崎建設工業(行方市)
 - 笠間中央病院(笠間市)
 - 土浦協同病院(土浦市)
- お問い合わせ先**
公益財団法人 いばらき腎臓財団
つくば市天久保2-1-1
筑波大学附属病院 C棟322
TEL 029(8)008(3)775
FAX 029(8)75(3)0085
お気軽にお問い合わせ下さい

色々なメーカーの商品が1台で販売できます

表示以外の商品も多数取り揃えております

自販機下パネル部分に案内を入れて区別します。

この自動販売機は、売り上げの一部がいばらき腎臓財団の活動資金として寄付されます。

募金にご協力ください！

茨城県医師会・薬剤師会・歯科医師会様協力の下、皆様のお住まいの医療機関や薬局で紙製の募金箱を設置いただいております。手軽に募金いただくことが可能となりました。増え続ける慢性腎臓病を予防するため、職場への出前講演会の実施、臓器提供意思表示の呼び掛け、県内小・中・高等学校の児童・生徒への「いのちの学習会」による「いのちの大切さ」を伝える活動に充当させていただきます。サポーターとしてご協力いただけませんか？ また、設置いただける企業、団体様を随時募集しております。お気軽にお問合せください。



●お問合せ先
公益財団法人 いばらき腎臓財団 事務局
TEL: 029-858-3775 FAX: 029-875-3885
Email: infoiba@iba-jinzou.com URL: http://www.iba-jinzou.com/

What's New?



イベントでの注目度アップに絶大な立役者、それは財団キャラクター双子の「キニー&ドニー」時に「さっмайも」「いも虫！」と言われますが、彼らははれつきとした腎臓なんです！
名前の由来は、腎臓の英語名 kidney (キドニー) で二つあることから命名しています。彼らを引き連れ来年度もイベントに参加しますので、会いに来てくださいね。

I.K.F Information