

Beans

ビーンズ

2012

春

h・a・r・u

Free

年2回発行 健康情報誌



題名「ふるさと」 色えんぴつ作家 桜庭 巧氏

千葉県松戸市生まれ千葉県柏市育ち。05年、事故で左足の動脈を切断、1年8カ月の入院生活を終え社会復帰。「見る人の力になれば」と、ケガをして出会った絵手紙の作品を展示やブログで公開中。

ブログ「あにまるポストカード『色えんぴつとふでペン』」 <http://takumigallery.blog33.fc2.com/>

Contents

p.2 頑張っているスタッフ紹介

p.4 いのちの学習会について

寄付ができる自動販売機「チャリティーベンダー」

普及・啓発用シールを差し上げます

to be professional 何を学ぶのか

慢性腎臓病（CKD）と高血圧

舌で感じる塩分

筑波大学附属病院栄養管理室
管理栄養士 藤原 剛司

大場内科クリニック
理事長 大場 正二

p.3

p.2

本広報誌に関する「ご意見」「ご希望」「ご感想」をお待ちしております。

お便りを下さった方の中から抽選で、本表紙の絵手紙を3名の方に差し上げます。お便りをお待ちしております。
また、HPにて各種イベント情報を掲載しています。
詳しくはHPをご覧ください。 <http://www.ibajinbank.com/>
また、お問い合わせEメールは iba-jinbank@ibajinbank.com です。

いばらき腎バンク

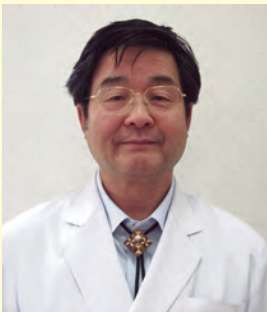
検索

to be professional

何を学ぶのか

慢性腎臓病（CKD）と高血圧

大場内科クリニック
理事長 大場 正二

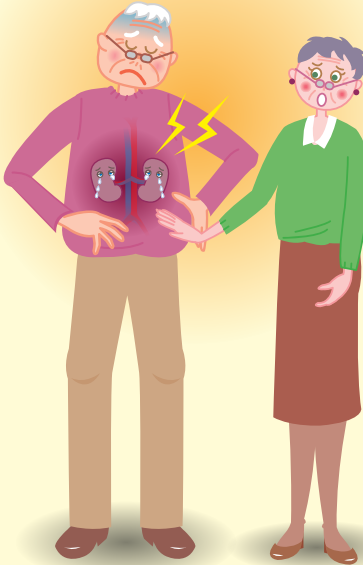


大場内科クリニック 大場 正二 理事長

CKDは糖尿病性腎症、慢性腎炎や腎硬化症など様々な原因で起こります。CKDは患者数が多いこと（日本で約2000万人）や脳梗塞、心筋梗塞、末期腎不全などの重大なリスク因子であり、また、保険診療にて有効な治療が可能であることなどから診療に当たって常に考慮しております。CKDは蛋白尿などの腎障害の存在や腎機能をGFR（糸球体濾過量）で評価したときに60ミリリットル/分/1.73㎡未満が3か月以上継続することで診断できます。その程度は腎機能に応じて5段階に分けられており、CKDの進行促進因子は高血圧と蛋白尿です。CKDにはその原因に係らず、究極的には高血圧が発症します。一方で高血圧はCKDを進行させる強力な増悪因子です。

つまりCKDの進行を抑制するためには血圧のコントロールがいかに大切かを理解しなければなりません。腎臓の中で血液をろ過して尿をつくっている糸球体に掛かる血圧（糸球体血圧）は全身の血圧と異なり両者は互いに独立して調節されています。糸球体に掛かる負荷を軽減させるためには全身血圧ではなく最終的には糸球体血圧を低下させなければ効果がありません。蛋白摂取量を制限すると輸入細動脈が収縮する。またRAS阻害薬を投与すると輸出細動脈を選択的に拡張させ、両者とも糸球体内血圧を低下させ、尿蛋白量を減少させます。次に、体液貯留や食塩感受性が考えられるときには利尿薬を投与します。

投与すると糸球体濾過量減少の結果一時的に血清クレアチニンは上昇することが多いのですが、このことは糸球体血圧が低下していることを示しており、腎保護的に働いていると考えられます。冠動脈疾患などの心血管リスクが懸念される時にはCa拮抗薬を使用します。CKDのフォローアップ中には蓄尿し定量測定した尿蛋白とGFRの測定による腎機能の推移を観察することが重要になってきます。これらのことから家庭での朝の血圧を125/75ミリエイチジー以下にコントロールすることがCKDの悪化を抑制するものと考えております。



頑張っている！ スタッフ紹介

医療法人社団 仁仁会
渡辺クリニック

看護師長
斉藤 とも子さん



透析勤務のきっかけは、一般病棟勤務とは違い、自分で考え判断して看護ができる新しいイメージに魅力を感じたことだった。

渡辺クリニックに入職したのは平成10年であるが、透析との関わりは長い。

透析のいろいろな新しいことが発見され、制度や資格が変化し、研究も盛んで新薬が登場した、昭和の終わりがらから透析に携わってきた。

看護学校では、志しは高く持ち、きちんとした意識を持って仕事をしよう指導を受け、その指導を意識して仕事に取り組んできた。そんな母の背中を見て育った子どもたちからは、劳いの言葉をかけられたと言う。子育てと仕事の両立をされていることは、仕事を持つ母親にとってお手本になる人である。スタッフの年齢は、20代から60代と幅広いが、それぞれの良いところを引き出すようにした組み合わせをしており、1+1が2以上の働きになり、それが良い方向に

院長先生に代わり対応して下さった石田先生は、穏やかで笑顔が絶えず、女性に人気があるのが納得できた。4年前から渡辺先生と一緒に、透析室を担当している。筑波大学の腎臓内科に在職さ



進み、働きやすい職場の環境づくりに繋がりつつあると思った。自分で考えて行動するように指導するなど、子育てをするように優しく各個人に目を向け、きちんと管理していると先生の評価は高い。さらに、皆の意見も取り入れ、よりよい施設づくりを目指していると言う言葉から、常に高い目標に向かつて頑張る師長とスタッフの姿が想像できる。

看護学校時代にはバレー部を創部するなど、管理者としての素質は、すでに培われていたのだった。小柄な師長さんからは想像もつかない特技は、バック転である。身体を動かすのが好きで、今はゴルフを主にしており、休みの日はご主人とコースに出て健康を維持している。

看護する側が健康だと気持ちに余裕ができ、回りが良く見えるようになり、やる気も出て良い看護ができるこの言葉は、何の仕事にも通じるものがあると気づかされた。運動して汗を流すと、ストレス発散、仕事への意欲が出て効率も良くなる等、一石二鳥以上の効果があるので、週末の運動は大事であると教えてくれた。

看護に対する熱い思いを伝える中に、謙虚さがあり、前向きな考え方など見習うことが多い看護師長であった。

れていたことから、腎バンクとは縁がある先生である。

渡辺クリニックは、クリニックでは珍しい自家発電装置を装備している。3月11日震災の時には、その自家発電装置により自施設で透析を実施することができた。震災当時、自施設での透析実施は難しい状況で不安を抱える患者さんが多かった中、渡辺クリニックの患者さんとはどんなに心強く感じたのではないだろうか。患者さんの安心・安全と言う、基本がきちんと整備されているクリニックであると感じた。

住吉クリニック病院

診療科目：内科・循環器科・消化器科
腎臓内科

住所：水戸市住吉町 193-97
TEL：029-247-2251
診療時間：月～金 9:00～19:00 ± 9:00～17:00
休診日：日曜・祝日
URL：http://www.sumiyoshi-clinic.or.jp/

医療法人 那珂クリニック

診療科目：泌尿器科・内科

住所：那珂市中台719-1 TEL：029-295-9800
診療時間：月～金 9:00～17:30 [休診：日曜祝日]
URL：http://www.kensei-kai.com/

毎月11日は、
イオン黄色いレシートキャンペーンに
ご協力ください。

イオン幸色の黄色いレシート
キャンペーンの日です。

イオン土浦店に設置された「財団法人 いばらき腎バンク」名の投函ボックスへ黄色いレシートを投函ください。

詳しくは、いばらき腎バンク事務局まで
お気軽にお問い合わせ下さい。



大場内科クリニック

診療科目：内科・腎臓内科・人工透析内科

住所：水戸市酒門町 275-3 TEL：029-304-0111
診療時間：9:00～12:00・14:00～17:00
休診日：日曜・祝日・土曜午後
URL：http://www.myclinic.ne.jp/seiran/pc/

株式会社 コヤマ薬局

業種：調剤薬局

住所：水戸市本町3-9-9 TEL：029-224-8840
営業時間：9:00～18:00 [定休日：日曜祝日]
URL：http://www.koyama-pharmacy.co.jp/

みすず薬局 本店

業種：調剤薬局

住所：東茨城県茨城町海老沢20-11 TEL：029-293-6133
営業時間：9:00～18:00 [休診：土曜午後・日曜祝日]
URL：http://www.lifeaid-misuzu.co.jp/

医療法人 山口クリニック

診療科目：泌尿器科

住所：水戸市河和田2-14-5 TEL：029-257-2311
診療時間：9:00～12:00・15:00～18:00 [休診：日曜・祝日・土曜午後]
URL：http://www.yamaguchi-c.com/

医療法人 常陸クリニック

診療科目：内科・外科・消化器科・循環器科・人工透析

住所：笠間市旭町472-1 TEL：0296-78-5911
休診日：日曜・祝日・土曜日は午後のみ
URL：http://www.hitachi-clinic.com/

水戸赤十字病院

診療科目：内科・外科・整形外科・泌尿器科・産婦人科・他20科目

住所：水戸市三の丸3-12-48 TEL：029-221-5177
診療時間：受付8:30～11:00 [休診：第2・4土曜・日曜・祝日]
URL：http://www.mito.jrc.or.jp/

北茨城市立総合病院

診療科目：内科・循環器内科・外科・産婦人科・歯科口腔外科・他8科目

住所：北茨城市大津町北町4-5-15 TEL：0293-46-1121
診療時間：8:30～11:00・13:00～16:00 [休診：第2・4土曜・日曜・祝日]
URL：http://www.iberaki-n.jp/

医療法人 西山堂病院

診療科目：眼科・耳鼻科・人工透析・他8科目

住所：常陸太田市木崎二町931-2 TEL：0294-72-5121
診療時間：8:30～17:30
URL：http://www.mito.ne.jp/hospital/

あなたの街の医療機関 県央地域

国立病院機構 水戸医療センター

臓器移植外科 湯沢 賢治

これまで6年間で64人の方々に腎臓移植を行ってきました。血液透析のための内シャント手術も行い、人工血管を使ったり、経皮的血管形成(PTA)も行います。

住所：茨城県東茨城郡茨城町桜の里280
TEL：029-240-7711
URL：http://www.hosp.go.jp/mito-mc/

水戸済生会総合病院

診療科目：内科・小児科・外科・他30科目

住所：水戸市双葉台3-3-10 TEL：029-254-5151(代)
診療時間：診療科により異なるためホームページ参照[休診：土・日・祝]
URL：http://www.mito-saisei.jp/

あなたの街の医療機関 県北地域

医療法人 かもめ・大津港クリニック

診療科目：人工透析内科

住所：北茨城市大津町北町字深田432-1
TEL：0293-46-0133 診療時間：8:00～17:00 [休診：日曜]
URL：http://www.kamome-clinic.com/

北茨城中央クリニック

診療科目：泌尿器科・内科

住所：北茨城市磯原町豊田1-36
TEL：0293-30-1600
診療時間：9:00～12:00・14:00～17:00 [休診：日曜祝日]

北茨城市立総合病院

診療科目：内科・循環器内科・外科・産婦人科・歯科口腔外科・他8科目

住所：北茨城市大津町北町4-5-15 TEL：0293-46-1121
診療時間：8:30～11:00・13:00～16:00 [休診：第2・4土曜・日曜祝日]
URL：http://www.jbaraki-n.jp/

太田ネフロクリニック

診療科目：内科・人工透析

住所：常陸太田市谷河原町荒井1-1660 TEL：0294-80-5031
診療時間：月・水・金 9:00～23:00 [夜間透析実施] 火・木・土 9:00～17:00
URL：http://www.nephroclinic.net/

to be professional

何を学ぶのか

舌で感じる塩分

筑波大学附属病院
栄養管理室 管理栄養士 藤原剛司



筑波大学栄養管理室 管理栄養士 藤原剛司さん

今回は「減塩」についてのお話です。腎臓病の食事療法の基本になりますので、できるところから実践してみてください。

「日本人の食事摂取基準」では2010年の改定に伴い、2005年では男性10g未満、女性8g未満だった目標量が、男性9g未満、女性7.5g未満と減塩を必要としない人の目標量も少ない値へと算定されました。

実際の食塩摂取量はというと、平成22年の国民栄養調査の結果では成人で平均10.6gで男性11.4g、女性9.8gとなっています。昨今の健康志向もあり、男女とも年々、食塩摂取量が減少している傾向にあります。実際に病院で提供している「塩分制限食」という食事は塩分を6g以下に調整しています。

ではどの様に病院では減塩食の献立を立てているのか、今回は3つのポイントと献立例をもとにご説明していきます。

栄養指導の際にもお伝えすることですが、まずは使用できる塩分をきちんと舌で感じる料理

にすることがとても大切になります。

①食材の選択方法

人間の舌は何かに溶けていたり染み込んでいたりする塩分はあまり強く感じません。そのためには加工品を控えた献立がおすすめです。例えば、生の魚を使用して塩焼きにすると、干物を焼いて

食べるのでは塩分が約2倍以上の違いがでます。練り物や、ウインナーやベーコン、ハムなども塩分が思っている以上に含まれていますので注意が必要です。言わずと知れた漬物も塩分を多く含みます。古くから食材の保存方法として塩が利用されており、長期保存がきく「古漬け」は漬物の中でも一番塩分を多く含む食材になります。「浅漬け」「酢漬け」の方が塩分は少ない傾向にありますので漬物を食べる際の参考にして下さい。

②食べ方の工夫

塩分を控える方法は食べる時にもできます。和え物も食べ方の工夫ができる料理で、調味料で「和えて食べる方法」よりは、調味料を「付けたから食べる方法」がお薦めです。和えると野菜から水分が出てきますよね。それは調味料の塩分が野菜に染み込んでいる為、野菜から水分が出てきているのです。調味料を付けたから食べる事によって、舌に直接調味料が付くので味をしっかりと感ずる事ができます。

サラダの様に付けながら食べるのが難しい場合には、食べ終わった後にお皿にドレッシングなどが残らない程度を目安としましょう。

③調理の工夫

味付けをする際に「薄味」にすることも大切ですが、単に味を薄くするだけでは物足りなさ

がでてしまい、なかなか長くは続きません。鰹や椎茸、昆布など旨味を含んだ「だし汁」を濃くとする事や、レモンなどの酸味を加えたり、わさびや芥子などの香辛料、葱や生姜などの香味野菜を利用することで少量の塩分でもおいしく食べる事ができます。

ほど良い味加減にすることを「塩梅（あんばい）」と言いますが、昔から塩は私達にかかせない調味料となっています。今回、少しですが減塩のポイントを紹介しました。普段のお食事に取り入れられそうな方法があったら是非試してみてください。

長く続けるには自分に適度にご褒美をあげる事も秘訣になります。ただし、何かが褒美に値

減塩メニュー

★彩り野菜の減塩ソース

付けながら食べる習慣も、複数種類の調味料を用意すると色々な味が楽しめるので家族全員で実践できる減塩方法になります。普段使用している調味料でも少量を付けながら食べるだけで減塩になりますので是非試してみてください。醤油をだし醤油やボン酢にするだけでも塩分は3分の2程度になりますよ。

【材料】さつまいも…20.00g、れんこん…20.00g、かぼちゃ(角切り)…20.00g、なすし…30.00g、かぶ(個)…20.00g、ラディッシュ…10.00g、パプリカ 赤…15.00g、パプリカ 黄…15.00g、グリーンアスパラガス…15.00g、エリンギ…15.00g、おくら…10.00g、長ねぎ…20.00g

エネルギー	蛋白質	脂 質	炭水化物	塩分
100.55kcal	3.27g	0.41g	23.65g	0.02g

つけだれ～胡麻だれ～

【材料】長ねぎ…5.00g、おろしにんにく…0.50g、おろししょうが…1.00g、練りゴマ(白)…8.00g、酢(穀物酢)…8.00g、めんつゆ…2.00g、ラー油…0.50g

エネルギー	蛋白質	脂 質	炭水化物	塩分
59.92kcal	1.74g	4.91g	2.8g	0.24g

つけだれ～カレー風味だれ～

【材料】玉ねぎ…10.00g、ヨーグルト…10.00g、マヨネーズ…5.00g、カレー粉(粉末)…0.20g

エネルギー	蛋白質	脂 質	炭水化物	塩分
48.73kcal	0.49g	4.25g	2.15g	0.08g

つけだれ～レモンだれ～

【材料】トマト…10.00g、はちみつ…2.00g、こしょう…0.10g、レモン果汁…8.00g、オリーブオイル…2.00g、バセリ…0.01g

エネルギー	蛋白質	脂 質	炭水化物	塩分
28.69kcal	0.12g	2.03g	2.83g	0.00g

減塩メニュー (総合)

エネルギー	蛋白質	脂 質	炭水化物	塩分
651kcal	25.7g	19.0g	95.4g	2.0g

★桜海老と三つ葉の炊き込みご飯

混ぜご飯などは意外と塩分を摂る料理になります。今回は桜海老・三つ葉・胡麻と風味のある食材を利用して塩分を減らして調整しました。

【材料】精白米…65.00g、さくらえび…3.00g、塩…0.30g、白ごま(いり)…2.00g、みつば…5.00g

エネルギー	蛋白質	脂 質	炭水化物	塩分
253.6kcal	6.37g	1.79g	50.69g	0.39g

★金目鯛の照り焼き風

調味料に漬け込んでから焼くのではなく、魚に染み込む塩分を少なくするために、片栗粉をまぶしてから茹でることにより片栗粉の膜を作ります。あとは調味料をからめてあげることで、表面にだけ味を付ける事ができます。また、身の縮みを防ぎ、ボリューム感のある見た目にも仕上がります。

【材料】きんめだい…60.00g、片栗粉…5.00g、砂糖…3.00g、みりん…1.00g、こいくちしょうゆ…6.00g、酒…2.00g、だし汁…20.00g、しょうが…1.00g

エネルギー	蛋白質	脂 質	炭水化物	塩分
133.62kcal	11.26g	5.43g	8.44g	0.95g

～添え：菜の花、葱～

【材料】菜の花(なばな) 生…25.00g、長ねぎ…8.00g

エネルギー	蛋白質	脂 質	炭水化物	塩分
10.49kcal	1.14g	0.06g	2.03g	0.00g

★若竹煮

「だし」を濃くとり醤油の量を減らしています。ただし顆粒のだしには塩分が含まれていることがあるので注意が必要です。また、柚子や山椒などを添えてあげることで風味が増しておいしく食べることができます。

【材料】たけのこ水煮ハーフ…40.00g、カットわかめ…1.00g、砂糖…0.50g、みりん…0.50g、しろしょうゆ…2.00g、だし汁…30.00g、ゆず果皮…0.10g

エネルギー	蛋白質	脂 質	炭水化物	塩分
15.11kcal	1.3g	0.11g	2.82g	0.33g



するのかわからないといけません。ご褒美も毎日だとご褒美じゃなくなってしまうので、減塩方法ももちろんですが、心と体の塩梅も大切にして下さい。

筑波銀行

地域復興支援プロジェクト「あゆみ」

被災地の一日も早い復興に向け、皆様とともに着実に進んでまいります。

キューピー株式会社

ファインケミカル本部 五霞工場

住所：茨城県五霞町小手指1800 TEL：03-3486-3338
営業時間：平日10:00～17:30
URL：http://www.kewpie.co.jp/finechemical/

株式会社アルファーム

住所：水戸市千波町1950 TEL：029-291-5011
営業時間：9:00～18:00
URL：http://www.alpharm.co.jp/

寺島薬局株式会社

寺島薬局は地域のトータルヘルスケアステーションを目指しています。

住所：つくば市天久保2-17-5(本部) TEL：029-856-8888
URL：http://www.terashima.co.jp/

MSD株式会社

http://www.msd.co.jp/

株式会社トップ下妻工場

総合医療機器メーカー

住所：下妻市下妻内386 TEL：0296-44-4157
URL：http://www.top-tokyo.co.jp/

あなたの街の医療機関

県西地域

古河赤十字病院

診療科目：内科・外科・整形外科・脳神経外科・泌尿器科・眼科・小児科(4月再開予定)

住所：古河市下山町1150 TEL：0280-23-7111
診療時間：8:30～11:30(一部科除く) [休診：日曜・祝日・第2、4土曜]
URL：http://www.koga.jrc.or.jp/

水海道さくら病院

診療科目：内科・外科・肛門外科・人工透析内科

住所：常総市水海道森下町4447 TEL：0297-23-2223
診療時間：9:00～11:30・14:00～17:00 [休診：日曜・祝日・土曜午後]
URL：http://www.msakura-hsp.com/

医療法人 渡辺クリニック

診療科目：内科・小児科・外科・泌尿器科・血液透析

住所：下妻市本城町1-44-2 TEL：0296-43-7773
休診日：水曜・日曜・祝日

あなたの街の医療機関

県南地域

筑波大学附属病院

診療科目：内科・呼吸器科・消化器科・循環器科・リウマチ科・神経内科・精神科神経科・小児科・小児外科・皮膚科・外科・形成外科・呼吸器外科・心臓血管外科・脳神経外科・整形外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・産科婦人科・放射線科・麻酔科・歯科口腔外科

住所：つくば市天久保2-1-1 TEL：029-853-3900(代)
診療時間：9:00～17:00
休診日：土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)
URL：http://www.s.hosp.tsukuba.ac.jp/

筑波記念病院

診療科目：内科・循環器内科・外科・脳神経外科・他

住所：つくば市要1187-299
TEL：029-864-1212(代)
診療時間：8:30～12:00・13:30～16:30
休診日：年中無休
URL：http://www.tsukuba-kinen.or.jp/

あなたの街の医療機関

鹿行地域

JAとりで総合医療センター

診療科目：内科・小児科・外科・脳外科・整形外科・産婦人科・他

住所：取手市本郷2-1-1 TEL：0297-74-5551
休診日：日曜祝日・第2、第4土曜日・年末年始(12/29～1/3)
URL：http://www.toride-medical.or.jp/

筑波メディカルセンター病院

住所：つくば市天久保1-3-1
TEL：029-851-3511(代)
URL：http://www.tmch.or.jp/

あなたの街の医療機関

鹿行地域

小山記念病院

診療科目：内科・腎内・外科・整形・産婦・泌尿器科・他

住所：鹿島市南5-1-2 TEL：0299-85-1111(代)
診療時間：9:00～12:30 [休診：日曜・祝日・年末年始]
URL：http://www.koyama-mh.or.jp/

神栖済生会病院

診療科目：内科・外科・泌尿器科(人工透析)・他19科目

住所：神栖市知手中央7-2-45 TEL：0299-97-2111
診療時間：8:30～11:30・13:30～15:30 [休診：日曜祝日]
URL：http://www.kamisusaisai.jp/ ※診療科によって異なります。

あなたの街の医療機関

鹿行地域

東京医科大学茨城医療センター

診療科目：内科・消化器外科・整形外科・泌尿器科・他23科目

住所：稲敷郡阿見町中央3-20-1 TEL：029-887-1161(代)
診療時間：一般診療(平日)初診9:00～11:00・再診9:00～11:30
URL：http://ksmt.tokyo-med.ac.jp/ ※詳しくはホームページを参照して下さい。

神立病院

診療科目：内科・循環器内科・整形外科・リハビリテーション科・他9科目

住所：土浦市神立中央5-11-2 TEL：029-831-9711
休診日：日曜・祝日・土曜午後
URL：http://www.seisyuukai.com/

あなたの街の医療機関

鹿行地域

茨城県厚生農業協同組合連合会 総合病院 土浦協同病院

診療科目：内科・外科・小児科・整形外科・産婦人科・他15科目

住所：土浦市真鍮新町11-7 TEL：029-823-3111
診療時間：8:30～17:00 [休診：土曜・日曜・祝日]
URL：http://www.tkg.jp/

あなたの街の医療機関

鹿行地域

つくば腎クリニック

診療科目：人工透析・内科・泌尿器科

住所：つくば市小野崎286-7 TEL：029-861-0100
診療時間：8:00～22:00(人工透析)
URL：http://www.tsukuba-nephro.com/

筑波学園病院

診療科目：臓器内科・消化器内科・消化器外科・他

住所：つくば市上機場2573-1 TEL：029-836-1355
診療時間：8:00～11:00・12:00～15:00 [休診：日曜・祝日・年末年始・土曜午後]
URL：http://www.gakuen-hospital.or.jp/

北茨城市 かもめ・大津港クリニック				北茨城市 北茨城中央クリニック				土浦市 茨城県医療機器販売業協会				つくば市 三井住友銀行			
行方市 なめがた地域総合病院				水戸市 山口クリニック				水戸市 (社)茨城県医薬品配置協会				常陸太田市 貞心会西山堂病院			
つくば市 常陽銀行				土浦市 大鵬薬品工業株式会社				古河市 古河赤十字病院				つくば市 筑波銀行			
水戸市 テルモ株式会社				つくば市 つくば腎クリニック				水戸市 水戸中央病院				つくば市 筑波メディカルセンター病院			
さいたま市 扶桑薬品工業株式会社				坂東市 緑野クリニック				日立市 (株)日立製作所日立総合病院				つくば市 MSD株式会社			
土浦市 大石内科クリニック				つくば市 関影商事株式会社				北茨城市 扶桑薬品工業茨城工場				牛久市 つくばセントラル病院			
土浦市 協和発酵キリン株式会社				埴町 茨城県西南医療センター病院				つくば市 寺島薬局株式会社				取手市 JA取手総合医療センター			
下妻市 渡辺クリニック				高萩市 生化学工業株式会社				水戸市 (社)茨城県薬剤師会				つくば市 菊池内科クリニック			
つくば市 筑波記念病院				五霞町 キュービー(株)ファインケミカル本部五霞工場				水戸市 住吉クリニック				つくば市 筑波大学附属病院			
阿見町 東京医科大学茨城医療センター				高萩市 東北医療センター高萩協同病院				阿見町 株式会社ツムラ				高萩市 極東製薬株式会社			
常陸太田市 太田ネフロクリニック				つくば市 茨城県病院薬剤師会				水戸市 水戸協同病院				笠間市 永井秀雄			
水戸市 株式会社アルファーム				水戸市 株式会社セントフォローカンパニー				土浦市 土浦協同病院				鹿嶋市 田辺三菱製薬(株)鹿嶋工場			
水戸市 株式会社 コヤマ薬局				ひたちなか市 つちだ内科泌尿器科クリニック				常総市 水海道さくら病院				つくば市 筑波学園病院			
茨城町 株式会社美鈴				水戸市 茨城県生活協同組合連合会				笠間市 株式会社カイノス笠間工場				水戸市 茨城県医師会			

平成23年度 賛助会員一覧

ご協力ご支援ありがとうございます御座います

※平成24年2月13日現在でお申し込みいただいた会員様のみ広告掲載しております。(順不同)

土浦市 山手医院	笠間市 常陸クリニック
茨城町 独立行政法人国立病院機構水戸医療センター	鹿嶋市 前田病院
日立市 中山商事	水戸市 (財)茨城県薬剤師会公衆衛生検査センター
つくば市 湯沢賢治	水戸市 (財)茨城県総合健診協会
神栖市 神栖済生会病院	つくば市 つくば学園クリニック
水戸市 水戸赤十字病院	つくば市 大河内信弘
那珂市 那珂クリニック	東京都 鶴沢力
土浦市 神立病院	古河市 古河病院
水戸市 大場内科クリニック	石岡市 渡辺内科
稲敷市 宮本病院	鹿嶋市 小山記念病院
下妻市 株式会社 トップ下妻工場	水戸市 水戸済生会総合病院
水戸市 茨城県看護協会	北茨城市 北茨城市立総合病院